

Nur bei Psychiater gewesen- versaut?

Beitrag von „CatelynStark“ vom 15. Oktober 2020 15:44

[Kathrin88](#) : Wie eben schon geschrieben: ich kenne dich nicht und kann deine Situation nicht beurteilen. Ich bin hier auch nicht Moderatorin und werde darum nicht über deine letzte Nachricht hier urteilen.

Was ich dir aber gerne mitgeben möchte: Wenn du um Hilfe fragst, wirst du auch Hilfe bekommen. In einem Forum kann das nur in Form von Ratschlägen sein. Hier war der Tenor "such dir professionelle Hilfe". Ob dieser Ratschlag für dich passend ist oder nicht, musst du selbst, ggf. mit Hilfe eines Arztes entscheiden. Aber versuch einmal ernsthaft und reflektiert darüber nachzudenken.

Ich wünsche dir alles Gute!