

Das tägliche Risiko- Angst

Beitrag von „Roswitha111“ vom 15. Oktober 2020 23:24

[Zitat von Kathrin88](#)

Das schreibst du deshalb, weil ich sowas schon angedeutet habe.

Wie gesagt, sind wir eben Risikopatienten. Meine Eltern haben beide etwas chronisches und meine Oma ist weit über 80. Wir alle leben zusammen.

Was genau willst du eigentlich hören?

Du hast nach Leuten gefragt, die in einer ähnlichen Lage sind wie Du und wie sie damit umgehen. Einige haben dir geantwortet, u.a. ich.

Du nimmst aber keinerlei Tipps an.

Willst du in Wahrheit nur, dass wir dir alle bestätigen, dass alles wirklich ganz schrecklich ist und wir alle sterben werden und wie toll es nicht ist, dass Du Dich so aufopferst?

Am Ende gibt es doch nur 2 Möglichkeiten: entweder Du findest einen Weg, mit Deiner Angst umzugehen oder Du suchst Dir einen anderen Job.