

# Welche Maske ist empfehlenswert?

**Beitrag von „Fallen Angel“ vom 18. Oktober 2020 07:48**

Ohne mich mit der konkreten Regelung auszukennen, sollte es im Zweifel kein Problem sein, wenn du über der Maske mit Ventil einen normalen MNS trägst. Dadurch würden sich ja "deine" Viren nicht so leicht verbreiten können.