

Angestellt - Sek I - Krank

Beitrag von „CDL“ vom 20. Oktober 2020 15:20

Tu dir heute selbst etwas Gutes, nimm dir Zeit, um das zu verarbeiten, sprich mit lieben Menschen darüber. Vor allem aber: Sei ganz unglaublich stolz auf dich selbst, dass du den Mut und die Kraft hattest dich diesem offensichtlich äußerst schwierigen und belastenden Gespräch zu stellen. Das hast du verdammt gut gemacht, dass du dir das selbst wert warst. Vergiss das nicht und halte dieses Gefühl fest, nicht das, was das Verhalten der SL in dir ausgelöst hat.