

mal wieder frust

Beitrag von „Melosine“ vom 20. Februar 2005 19:35



Arme kleine Hexe

Ich glaub zu dieser Zeit hatte ich auch ein ziemliches Tief.

Es ist nicht so, dass das Refi leichter wird, aber ich finde schon, man passt sich mehr oder weniger an.

Die erste Zeit des eigenverantwortlichen Unterrichts hat mich auch viele Nerven gekostet, weil ich 1. alles perfekt machen wollte und mir 2. gerade dazu die Erfahrung fehlte, was 3. dazu führte, dass ich unendlich lange haareraufend über meinen Planungen saß und mich hin und wieder komplett unfähig fühlte.

Die Angst kenne ich auch - man kann sich wirklich verrückt machen. Aber ich sage dir als alte und weise Referendarin

😂 : es ist viel zu früh, um sich so aufzuregen. Und wenn es soweit ist, bist du schon viel cooler geworden 😎

Ich mache mich auch noch oft verrückt, aber wirklich nicht mehr so sehr wie am Anfang. Ich kann nur arbeiten und was ich nicht schaffe, das schaffe ich nicht. Dann wird eben auch mal was aus dem Lesebuch gemacht oder die Stunde ist nicht hunderprozentig - na und?

Was ich immer predige (und dieses Wochenende selber nicht eingehalten habe): Tu etwas für dich!! Ein Hobby, ein Stadtbummel, schönes Essen, abschalten!

Also, ich z.B. hab heute den ganzen Tag am Scheibtisch gesessen - Strafsitzen, sozusagen - aber effektiv wenig geschafft. Fühle mich erschöpft und gleichzeitig weiß ich, dass ich doch nicht fertig bin.

Da wär es besser gewesen, ich hätte noch mal, wie geplant mein Pferd besucht und wär ne Runde geritten.

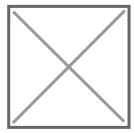
Mach ich sonst an den Wochenenden und es tut mir unendlich gut. Da kann ich Kraft schöpfen und danach viel besser arbeiten.

Manchmal hilft es auch, mich einfach mal einen Abend vor die Glotze zu hängen und Miss Marple oder so was zu gucken... ich bin sicher, du hast auch irgendwas, was dir gut tut. Tu es!

Mensch, Schrumpeldei, das wird wieder! Ich war richtig depressiv zwischendurch, weil ich dachte, ich schaff das alles nicht. Jetzt gehts mir den Umständen entsprechend gut. 😊

Am Besten fängst du gleich heute Abend an und tust dir was Gutes

Am Besten fangst du gleich heute Abend an und tust dir was Gutes.



Ich kann das gut verstehen!

Liebe Grüße, Melosine