

Corona und Sport

Beitrag von „Humblebee“ vom 25. Oktober 2020 12:25

Zitat von hanuta

„Zirkeltraining ohne Geräte“

Also Bodyweight-Übungen?

Hm...An sowas hatte ich schon gedacht. Das aber mangels Sportlichkeit und Motivation erstmal wieder verworfen.

Keine Ahnung, ich bin ja weder Sportlehrerin noch im Sportunterricht dabei. Das haben mir nur einige der KuK und die SuS aus verschiedenen Klassen kurz berichtet. Ich frage gerne morgen in der Schule mal näher nach!