

Corona und Sport

Beitrag von „Kris24“ vom 25. Oktober 2020 20:25

Zitat von Nicolas

Seitdem bei uns Sportunterricht nur mit Maske erlaubt ist, ist er zum Glück seitens der Schulleitung vom Stundenplan gestrichen worden und wird durch Kernfächer vertreten.

Zum Glück deshalb, weil Sport mit Maske kein Sport im eigentlichen Sinne sein kann. Das kann man natürlich schon mal überbrücken mit jonglieren, Gymnastik oder Theorie. Aber dauerhaft ist dies so unsinnig, wie Sprachunterricht ohne Reden oder Mathematik ohne Rechnen.

Ich habe heute gehört, dass eine Zeitlang im Spitzensport mit Maske trainiert wurde, weil man Höhenttraining simulieren wollte. Allerdings hat es nichts gebracht, die Sportler erhielten immer noch zu viel Sauerstoff.