

# Schlechte Noten - was nun? Kann das Arbeitsamt helfen?

**Beitrag von „Miss Pimple“ vom 28. September 2004 21:56**

Hallo Strucki, erzähl doch mal, wie du das geschafft hast! Wie konntest du dich motivieren, weiter durchzuhalten? Woher rührten bei dir die schlechten Noten? und hast du es dann im 2. Anlauf gut geschafft?

Hallo Snoopy,

ganz schön übel, ich kann mir vorstellen, dass der Druck, der im Ref eh schon schlimm genug ist, sich noch mehr verschlimmert. Wechselst du das Seminar oder bleibst du beim gleichen Seminar? Wenn es nicht zu indiskret ist - haben die Fachleiter begründet, warum sie dich haben durchfallen lassen?

Es ist schwer, in solch einem Falle die Motivation zu halten. Bei mir nimmt sie eben leider immer mehr ab, weil die FL nicht an mich glauben und ich eben auch Disziplinprobleme habe. Ich habe das Gefühl, alles läuft schief, und würde am liebsten sofort aufhören mit dem Ref. Weil ich weiß, dass ich das später bereuen werde, lasse ich es, aber meine Motivation ist auf dem Nullpunkt.

[snoopy](#) und Strucki: Wie habt ihr euch motiviert, bzw. motiviert ihr euch, weiterzumachen, an euch zu glauben?

Vielen lieben Dank für euer Interesse! Miss Pimple, besser bekannt als Alex (weiblich) 🤪