

Welche Maske ist empfehlenswert?

Beitrag von „Kris24“ vom 28. Oktober 2020 20:05

Zitat von Conn

Ich gebe jetzt mal die Aussage meines Hausarztes weiter, aber ohne Gewähr:

"Solange Sie niemanden operieren, können Sie die FFP2-Maske so lange tragen, bis sie feucht ist. Dann lassen Sie sie trocknen und verwenden sie am nächsten Tag wieder. Das können Sie so 1 bis 2 Wochen machen. Dann setzt sich der Filter zu, das Atmen wird schwerer, das heißt, die Maske muss weggeworfen werden und Sie müssen eine neue nehmen."

Ich probiere das gerade aus. Ich möchte - mal abgesehen von den Kosten - auch nicht so viel zusätzlichen Müll produzieren.

Mache ich genauso. Allerdings verschmutzt sie irgendwann (zugesetzt hat sich noch keine). Ich habe 2 im Wechsel (an langen Schultagen, trage sie insgesamt bis zu 10 Stunden), fasse sie beim Wechsel immer nur an den Bändern an (auf keinen Fall innen), um sie nicht zu verunreinigen (ideal wäre Hände waschen vor und nach dem Wechsel, aber das funktioniert leider nicht immer).