

# Ich habe Angst

## Beitrag von „Referendarin“ vom 5. März 2005 14:35

Mir hat immer der Gedanke an die Zeit danach geholfen. Denk am besten immer daran: Nach diesem Tag ist der ganze Stress vorbei; dann hast du keinen Ref-Stress und keine Prüfungen mehr, endlich wieder etwas Zeit und der ganze Druck ist mit einem Mal weg.

Mir - und auch allen Mitreferendaren, von deren Prüfung ich weiß - ging es so, dass wir zwar vorher nervös waren, aber sobald die Prüfungsstunden anfingen, war die Nervosität plötzlich weg. Das fand ich auch sehr beruhigend. Du wirst in der Prüfungssituation deinen vertrauten Klassenraum und vertraute Schüler um dich haben und wenn die Stunde im Vorfeld richtig gut geplant ist, kann dann kaum noch was schiefgehen.



Ich drücke dir ganz feste die Daumen! (Daumendrück-Smiley gab's leider nicht.)

Viele Grüße,  
von [Ex](#)-Referendarin, die das Leben nach der Prüfung und nach dem Referendariat sehr genießt. 😊