

Umgang mit Erschöpfung - kleine Erleichterung im Alltag?

Beitrag von „Susi Sonnenschein“ vom 1. November 2020 14:31

Josh, letztendlich kannst du die Situation an deiner Schule nicht ändern und kommst aus der Nummer nur raus, wenn du dich selbst änderst.

Das bereits empfohlene LMAA hilft hier wirklich wunderbar. 

Natürlich ist es eigentlich traurig - aber wenn das Motto eurer Schule "gute Noten für alle  ist, dann änderst du als Einzelperson eh nichts dran. Ergib dich und pflege deinen Galgenhumor.

Ich weiß, wovon ich rede. Ich arbeite seit Jahren an einer Schule mit dem gleichen "pädagogischen Konzept" wie deine. Jahrelang habe ich mich dagegen aufgelehnt und für meine "Werte" gekämpft (dazu muss ich sagen, dass 99% der Schüler mir das Feedback gaben, hart aber fair zu sein und damit auch gut klar kamen). Als aber im letzten Schuljahr der Schulleiter meine Fachnote im Zeugnis gegen meinen Protest geändert hat (unsere Schulordnung gibt das her), um einer Schülerin einen Abschluss zu ermöglichen, war bei mir Schicht im Schacht.

Ich mach jetzt mit. Gechillterer Unterricht, weniger und leichtere Leistungsbewertungen, dadurch bessere Noten, weniger Diskussionen, öfter mal Wegschauen bei Regelverstößen.

Seitdem ist mein Puls ruhiger und ich habe seltener Kopfweh.

Ob das richtig ist?  Ich bezweifle es. Aber mir geht es besser.

Und um deinen ersten Beitrag aufzugreifen: Ja, du bist unter Gleichgesinnten. 