

# **Umgang mit Erschöpfung - kleine Erleichterung im Alltag?**

**Beitrag von „Finchen“ vom 1. November 2020 17:26**

Nimm die Beine in die Hand und lauf! Lass dich versetzen oder suche dir selbsteine andere Schule.

Ich bin gerade da durch. Meine Schulleitung war genauso wie du es beschreibst. Ich habe nur noch Frust geschoben und hatte keine Lust mehr auf Schule.

Nun bin ich an einer anderen Schule, wo man sich auf Augenhöhe begegnet und ich mich (auch mal kritisch) einbringen darf. Die Arbeit macht wieder Spaß.

Zu diesem Punkt wäre ich niemals gekommen, wenn ich nicht selber die Initiative ergriffen hätte.

Alles Gute!