

# **Umgang mit Erschöpfung - kleine Erleichterung im Alltag?**

**Beitrag von „Josh“ vom 2. November 2020 15:29**

@samu, ich habe einiges schriftlich.

Allerdings: Wenn man sich versetzen lassen will, ist es glaube ich nicht ratsam, irgendwem zu kritisieren oder sich gar zu wehren. Sonst hätte ich das schon längst mit voller Wucht getan.