

# **Umgang mit Erschöpfung - kleine Erleichterung im Alltag?**

**Beitrag von „Sheldon“ vom 4. November 2020 19:21**

Ich mach jetzt mal den Plottwist... Was ist, wenn du ganz offiziell bei der SL um ein Gespräch bittest? Du erklärst ihr, dass du dich nicht wohl fühlst und etwas an der Situation ändern möchtest.

Wer weiß, was dann passiert? Du hast ja scheinbar nichts zu verlieren, also warum nicht?