

# **Verschlafen im Referendariat / nach dem Referendariat?**

**Beitrag von „peggy.sunshine“ vom 15. März 2005 11:32**

Hallo Femina,

der Rhythmus stellt sich von selbst ein! Ich bin auch ein totaler Langschläfer und vielmehr ein Nachtmensch. Nachdem ich im Feb. das Ref begonnen habe, ist es vorbei mit Nachtmensch. Da ich jeden Tag weit Pendeln muss, heißt es für mich um viertel vor Fünf aufstehen. Und siehe da, es funktioniert auch. Habe mich schnell daran gewöhnt. Müde ist man dann abends von allein. Um zehn fallen mir spätestens auf dem Sofa die Augen zu.

Du siehst, kein Grund zur Sorge 😊