

# **Verschlafen im Referendariat / nach dem Referendariat?**

**Beitrag von „lisa“ vom 14. März 2005 17:22**

kleiner tip, falls du zu den im-halbschlaf-wecker-ausstellern gehörst:  
stell den wecker in deinem handy auf 10 minuten nach der weckzeit deines weckers und lege das handy auf ein regal, einen tisch o.ä. in ein paar metern entfernungs..

das zwingt dich zum aufstehen,  
vor allem wenn das handy vibrationsalarm hat 😆  
besonders zu empfehlen auf dem corpus eines klavieres 😊