

Grüner Tee

Beitrag von „Lindbergh“ vom 6. November 2020 10:19

Wird bestimmt bald ein Extrathread daraus 😊 !

Ich habe vor über einem Jahr gehört, dass ein netter Nebeneffekt von grünem Tee ist, dass er die Fettverbrennung anregt 😊. Wenn du, [Kris24](#), so weitermachst, haben wir vlt. bald ein Topmodel in unseren Reihen 😊. Ich trinke, jetzt kommt es, grünen Tee am liebsten kalt, da ich warmen oder gar heißen Tee nicht so gerne mag - erinnert mich zu sehr an Erkältungszeit. Es gibt welchen von Pfanner (ja, ich Kulturbanause 😊), der ohne Kalorien und ohne Zuckerzusatz auskommt - nur mit einem Schuss Zitronensaft drin, meine ich. Ansonsten trinke ich ab und an mal grünen Tee mit der doppelten Menge Wasser, sodass er nicht zu stark ist.

Der Geschmack ist am Anfang gewöhnungsbedürftig, aber wie der Begriff intendiert, gewöhnt man sich mit der Zeit daran.