

# **Verschlafen im Referendariat / nach dem Referendariat?**

**Beitrag von „Anna Havanna“ vom 27. Februar 2005 13:03**

Hallo Femina,

ich bin auch die totale Langschläferin und hatte vor dem Refstart ähnliche Sorgen wie du. Aber die anderen haben Recht: wenn man muss, dann stellt man sich schon um. Ich war die erste Zeit manchmal gerädert, aber es ging. Man wird automatisch abends viel früher müde, wenn man morgens notgedrungen schon so früh raus muss. Ich stelle mir immer zwei Wecker: einen lauten Piepswecker und mein Handy. Das Handy ist so laut, das kann man nicht überhören, das weckt Tote 😊

Und, hab es eher so erfahren: man wird nicht gleich aufgefressen, wenn man mal zu spät kommt. Habe eine lange Anreise, undm eine Strecke ist sehr staubelastet. Zur Zeit kommt das Problem mit dem Schnee hinzu. Alle haben Verständnis, wenn man mal im Stau steckt, und die Schüler werden eben so lange beschäftigt. Ich glaube nicht, dass später mal in deiner Beurteilung steht: Sie war drei mal 5 Minuten zu spät .... also keine Panik.

Ich habe auch vor dem Ref noch schön lange ausgeschlafen, und mich dann erst im Ref umgestellt. Klappt prima, also genieße deinen alten Schlafrhythmus!

Gruß Anna .... immernoch Langschläferin, trotz Ref... 😊