

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 6. November 2020 21:26

## Zitat von Nymphicus

Gräm dich nicht Gingergirl, das was hier einige betreiben heißt Gaslighting und fußt unter anderem darauf, dass man dem Gegenüber das eigene Verhalten selbst noch unterstellt.

Ich kannte den Begriff nicht, was ich fand war bei Wikipedia diese Erklärung:

*"Als **Gaslighting** (Kompositum aus englisch gas und lighting, deutsch: ‚Gasbeleuchtung‘) wird in der Psychologie eine Form von psychischer Gewalt bzw. Missbrauch bezeichnet, mit der Opfer gezielt desorientiert, manipuliert und zutiefst verunsichert werden und ihr Realitäts- und Selbstbewusstsein allmählich deformiert bzw. zerstört wird."*

Lass ich jetzt mal so stehen.