

NRW nach den Herbstferien - Schulmail

Beitrag von „O. Meier“ vom 7. November 2020 12:26

Was das Lüften anbetrifft, so ging mir die Aversion vieler Kollegen und der meisten Schüler gegen frische Luft schon lange auf den Keks. Häufig wurde in den Pausen nicht gelüftet und man kam in einen Tigerkäfig statt in einen Klassenraum. Lehrerzimmer ähnlich.

Ich verbringe auch in Herbst und Winter Zeit im Freien. Man kann sich an wechselnde Temperaturen gewöhnen. Ihr habt das 3-Grad-Märchen der Ministerin doch nicht geglaubt, oder? Ja, wenn man die Luft austauscht, tauscht man auch die Temperatur.

Leider muss man sich all zu oft anhören, dass man sich von frischer Luft „den Tod hole“. Ein grobes Missverständnis von Virus-Erkrankungen der Atemwege, das sich jetzt rächt.

Beim Warm-Anziehen die Mütze nicht vergessen. Das Hirn macht nur 2% der Körpermasse aus, verbraucht aber 20% der Energie (man fragt sich, wofür). So verliert man entsprechend viel Wärme über den Kopf.