

# **Amtsarzt steht an, spezifische Frage zur blauen Pille**

**Beitrag von „Websheriff“ vom 7. November 2020 13:30**

Zitat

habe mir (...) aber einen solchen Druck gemacht, dass es nicht funktionieren wollte.

DAS könnte ein Problem in der anstehenden Referendarzeit machen, dass du dich auch diesbezüglich unter Druck setzt.

DEM würd ich an deiner Stelle umgehend entgegenwirken durch Entspannungsübungen, Spaziergänge, gesunde Ernährung, ordentlichen Nachtschlaf, gute und frühzeitige Unterrichtsvorbereitungen.