

## **ffp2 Maskenpflicht**

**Beitrag von „Wollsocken80“ vom 7. November 2020 19:31**

Ich trage unterdessen fast nur noch Hygienemasken, mit denen habe ich weder Mühe beim Sprechen noch beim Sport. Mit den Stoffmasken musste ich einfach lauter sprechen, das hat regelmässig die Stimmbänder gereizt. Bleibt noch das verdammte Problem mit der Brille - Yoga mache ich jetzt einfach im Blindflug. Ich habe mehrere Kollegen mit FFP2-Masken, die keinerlei Probleme damit haben. Auch nicht nach mehreren Stunden Tragedauer. Wie Kris schon schrieb, der Gasaustausch ist so gut, dass der Körper noch nicht mal mit nachweisbaren Anpassung der Sauerstoffversorgung reagiert. Ich wüsste auch, wo ich einen Artikel zu den entsprechenden "Sportmasken" finde falls es jemanden interessiert.