

# **Auszeit? Denke über Abbruch nach**

**Beitrag von „juleHD“ vom 11. November 2020 18:23**

Die Anzahl der Kurse kannst du ändern, keiner brauchst du etwas länger aber dafür machst du dich jetzt nicht vollkommen kaputt.. ich mach es jetzt immer so, dass sobald ich eine Email gelesen es mir in eine To [do](#) List oder in meinen Kalender eintrage und die Mail dann lösche.. und wie Zoe es schon gesagt hat, vernetz dich mit deinen Kommilitonen, das wird helfen..