

# Strategien zum Umgang mit persönlichen Kränkungen

Beitrag von „O. Meier“ vom 20. November 2020 15:16

[Zitat von samu](#)

Da sich jetzt schon zwei Leute gewundert haben: gebt ihr außer Familie irgendwem eure Festnetznummer?

Naja. Gelegentlich macht es ja auch mal Sinn telefonisch erreichbar zu sein. Da kann man die anderen raten lassen oder man nennt ihr die eigene Nummer.