

Strategien zum Umgang mit persönlichen Kränkungen

Beitrag von „Humblebee“ vom 20. November 2020 15:37

@samu : Abschalten nicht, aber wenn ich einen Anruf auf dem Festnetztelefon gerade nicht beantworten möchte oder kann, gehe ich halt einfach nicht 'ran und lass' den Anrufbeantworter seine Arbeit tun. Damit fahre ich seit Jahrzehnten sehr gut.

Außerdem stelle ich mein smartes Phone oft auf lautlos - insbesondere morgens vor dem Unterricht - und vergesse dann später, es wieder auf "laut" zu stellen (und denke oft erst gegen Abend daran). Somit könnte es natürlich schnell passieren, dass ich wichtige Anrufe verpasse.

Hinzu kommt, dass über's Handynetz die Verbindungen oft sehr schlecht sind (das merke ich häufig, wenn mich SuS, KuK oder Bekannte vom Handy aus anrufen; am besten noch, wenn sie irgendwo mit dem Auto oder draußen unterwegs sind), wodurch ich meine/n Gesprächspartner/in kaum oder gar nicht verstehen. Das funktioniert über Festnetz einfach viel besser.