

# Strategien zum Umgang mit persönlichen Kränkungen

Beitrag von „Schmidt“ vom 20. November 2020 16:09

[Zitat von qchn](#)

da ich jemand bin, der das Telefon noch Oldschool am Ohr hält, sehe ich es als einen Vorteil des Festnetztelefons, dass es nicht so heiss wird, lange Akku hat und man nicht so dran festklebt - Strahlung soll da ja auch noch ne Rolle spielen.

Headset 🤖 Wenn ich länger telefoniere, ausschließlich mit Headset. Heiß wird mein Handy allerdings nicht. Auch nicht nach 4 Stunden Telefonat.