

Quarantäne-Sport

Beitrag von „Kiggie“ vom 21. November 2020 22:46

Ich kann die Videos vom TuS Hiltrup empfehlen, die zum ersten Lockdown begonnen wurden.

Sehr gesundheitsorientiert und damit gerade für den Ausgleich zum Büroalltag/Sitzen am PC sehr zu empfehlen.

[Kanal vom TuS Hiltrup](#)