

# **Quarantäne-Sport**

**Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 21. November 2020 23:23**

Keine Not-Alternative zum Fitnessstudio, aber mein Sport (auch derzeit):

2 - 3mal die Woche morgens und nachmittags 30 km Radfahren. Zur Schule hin und wieder zurück. Das lässt sich auch jetzt prima durchführen.