

Quarantäne-Sport

Beitrag von „Kris24“ vom 22. November 2020 10:59

Zitat von Zauberwald

Ich laufe wenn möglich zur Schule und zurück, sind immerhin auch mehrere km pro Tag. Morgens ist es herrlich.

Ich mache es genauso und komme so locker auf 10 000 Schritte (Rekord an einem Schultag 35 000 Schritte und 39 Treppen) (und deshalb besitze ich einen Rollkoffer, wurde in einem anderen Thread belächelt. In letzter Zeit bereite ich fast alles in der Schule vor, dann reicht eine Handtasche für meine privaten Dinge. Notfalls gibt es noch einen großen Rucksack.)