

Quarantäne-Sport

Beitrag von „Wollsocken80“ vom 22. November 2020 21:37

Zitat von kleiner gruener frosch

Keine Not-Alternative zum Fitnessstudio, aber mein Sport (auch derzeit):

2 - 3mal die Woche morgens und nachmittags 30 km Radfahren. Zur Schule hin und wieder zurück. Das lässt sich auch jetzt prima durchführen.

Ich nehme ab sofort nur noch das Velo. Der 14er ist das neue Viren-Tram, direkt an der Haltestelle zur Schule erschlägt einen der Wegweiser "Abklärungs- und Testzentrum Baselland".

||||