

Quarantäne-Sport

Beitrag von „Kiggie“ vom 23. November 2020 17:38

[Zitat von s3g4](#)

Die meisten haben eben in den eigenen vier Wänden nicht die Möglichkeiten eines Studios, aber ein wenig kann man doch abbilden.

Und jedes bisschen ist besser, als nur auf der Couch rumzuliegen 😊 Der Rücken wird es danken.