

Wie wägt ihr ab, ab wann ihr euch krankmeldet?

Beitrag von „Kiggie“ vom 25. November 2020 09:15

Zitat von Anna Lisa

Ich kenne einige. Mein Mann z.B. ist ständig total überarbeitet und fühlt sich auch ständig krank. Viele, die enormen Stress auf der Arbeit haben und / oder sehr viele Überstunden leisten, z.B. auch Selbständige fühlen sich häufig krank oder nicht fit.

Dann haben wir aber noch ganz andere Probleme und ich glaube selbstständige Lehrer gibt es nur wenige.

Wichtig ist: Zweimal in sich reinhören, jeder kennt seinen Körper wohl am Besten. Und im Zweifel mal einen Tag zurückschalten oder Aufgaben abgeben. Überarbeitung macht auch krank.