

Mut machen

Beitrag von „Elaine“ vom 28. April 2005 22:34

Ach ja, und zum Thema "Stress". Ich find, es gibt positiven und negativen Stress. Wenn ich viel zu tun habe und das, was ich tun muss, hasse, dann bin ich wirklich gestresst und es geht mir schlecht!

Aber wenn ich etwas gerne mache, dann kann das auch ruhig länger dauern (wie z.B. Unterrichtsbesuche vorbereiten). Man muss da schon unterscheiden, finde ich!

Lg
Elaine