

Quarantäne-Sport

Beitrag von „icke“ vom 1. Dezember 2020 23:59

Ich hab das Glück, dass sowohl mein Tanzstudio als auch das Yoga/Pilatesstudio Onlinekurse anbieten. Find ich auch insofern toll, als dass ich die Studios damit weiter finanziell unterstützen kann (ich will ja, dass die bleiben!).

Im Gegensatz zu Youtube hat das für mich den Vorteil, dass das feste Termine in der Woche sind, das schaff ich besser.

Oh und tanzen kann man immer! (auch ganz ohne Anleitung, Musik an reicht)