

# Kälte im Klassenzimmer

Beitrag von „Ratatouille“ vom 3. Dezember 2020 14:57

[Zitat von Wollsocken80](#)

Kälte (oder nicht vorhandene Wärme ... wie auch immer) verursacht keine Blasenentzündung, das sind in der Regel Bakterien die Du Dir irgendwo gefangen hast.

Oje, wenn man jedes Mal eine Infektion bekäme, wenn man Kontakt mit einem Erreger hat... In und auf uns leben ständig Myriaden anderer Lebewesen.

Das Immunsystem arbeitet bei Wärme viel effektiver, weshalb man ja auch Fieber bekommt. Andererseits kann man die Widerstandskraft gegen Kälte trainieren, zum Beispiel bekommt man mehr braunes Fett, das für eine gute Wärmefreisetzung sorgt. Auszukühlen und/oder Zugluft ausgesetzt zu sein, ist definitiv nicht besonders gesund. Man muss sich halt wirklich passend anziehen und sich möglichst bewegen.