

# Noch ein Spiel: Der-User-unter-mir-Thread

Beitrag von „Gruenfink“ vom 3. Dezember 2020 19:51

## Zitat von CDL

Und, ganz wichtig, öfters mal eine Pause vom Lehrerforum einlegen. Ehrlich, das tut sehr sehr gut, um die Nerven zu bewahren, denn an manchen Tagen dreht das hier Kreise in den Coronathreads und unschöne Auswüchse in anderen Threads, die sowieso niemand braucht, die aktuell aber wie ich finde besonders spürbar Kraft abziehen, die man an anderer Stelle benötigen würde, um psychisch stabil zu bleiben.

Das hast du wunderbar beschrieben, CDL!



Ganz im Ernst - ich habe hier tatsächlich schon so manches Mal gesessen und mich dabei ertappt, dass mich das Forum runterzieht.

Dafür kann das Forum natürlich nichts, schon klar, aber der gestopfte Corona-Frust wurde mir dann zu viel.

Dann hilft wirklich nichts anderes, als mal 3 Tage oder so wegzubleiben und sich auf anderes zu besinnen.

Gut tun mir dabei natürlich - genau wie dir, CDL - Naturerlebnisse oder schöne Momente mit meinem Hund.

Und wer nun keinen Hund hat, der hat vielleicht ein anderes Tier.

Hauptsache jemand, der NICHT spricht.

