

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 5. Dezember 2020 08:47

Bei uns findet auch an der Schule kein richtiger Sportunterricht mehr statt. Vom Vereinsleben mal ganz abgesehen. Wie bringt ihr eure eigenen Kinder, aber auch die Schüler*innen, in Bewegung? Wie bringt ihr sie psychosozial durch die Zeit? [Miss Jones](#) unterrichtet doch Sport, oder?

Ich habe manchmal den Eindruck, dass manche Erwachsene an ihre eigenen Grenzen geraten. Ich muss mich zur Zeit jedenfalls sehr konzentrieren, die Moral aufrecht zu erhalten. Ihr wisst, wie es ist, man ist ja immer gut gelaunt und Vorbild für alle in der Schule. Ich finde es selbst schwer, mich genug zu bewegen und ohne meinen sonstigen Ausgleich gesund zu bleiben. Es ist aber wichtig, gesund und positiv zu bleiben, für mich und für die mir Anvertrauten. Wie gelingt euch das zur Zeit immer wieder neu?

Studie zum Bewegungsmangel:

<https://www.google.com/amp/s/www.spor...-kinder-100.amp>