

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Meer“ vom 5. Dezember 2020 10:14

Bei uns an der Schule findet aktuell noch Sportunterricht statt. Ist auch ganz gut bei unserem zum Teil klassischen Informatikklientel 😊

Mir selbst fehlt gerade insbesondere in der Quarantäne die Bewegung. Hab mich noch nicht so fit gefühlt auf mein Trampolin zu steigen oder so, ein Spaziergang, dass wäre es gewesen, aber ist halt grad nicht. Nun wo ich mich besser fühle, werde ich die nächste Woche wohl mit diversen Sportvideos überbrücken und am Ende der Quarantäne wohl als erstes einen ausgiebigen Spaziergang machen.