

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Schmidt“ vom 5. Dezember 2020 11:10

Ich bewege mich nicht weniger als sonst. Wir gehen täglich spazieren, ich gehe mit den Nachbarskindern auf den Bolzplatz, bevor es kalt geworden ist habe ich draußen mit einer Freundin Basketball gespielt und mache daheim Krafttraining.

Dass Corona daran schuld sein soll, dass man sich weniger bewegt ist in den meisten Fällen eine Ausrede. Es ist verständlich, dass der innere Schweinehund gewinnt, wenn man nicht durch Vereinssport quasi dazu gezwungen wird, sich zu bewegen. Das liegt dann aber im Bereich der eigenen Faulheit.