

# **Quarantäne-Sport**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 5. Dezember 2020 18:19**

oh es war ganz ohne Unterton.

Ich habe leider nicht die Disziplin vieler ihrer Follower (und mir ist es wichtiger, fit und ausdauerfähig zu sein, als einen dicken hohen Hintern zu haben...) aber ihre Videos sind nicht schlecht und gut kombinierbar.

und es ist wirklich so, dass sie seit dem ersten Lockdown einen hervorragenden Job macht, was Motivation und Fitnessförderung angeht.