

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Hannelotti“ vom 5. Dezember 2020 19:02

[Zitat von state\\_of Trance](#)

Kann ich verstehen.

Ich auch, sehr sogar.

Ich bin nun wirklich nicht der aktivste Mensch und komme mit sehr wenig "Freizeitbespaßung" aus, aber ich merke auch zunehmend, wie meine Laune undefinierbar schlechter wird. Ich kann das noch nicht mal konkret benennen warum, oder was ich jetzt unbedingt bräuchte, damit sich die Stimmung hebt. Es ist einfach so eine Kombination aus Stress auf der Arbeit aufgrund der ganzen Maßnahmen, fehlendem (Körper-)kontakt zu Mitmenschen und dem Gefühl von Einengung, weil man zB nicht mehr die Freiheit hat, einfach mal einen Kaffee trinken zu gehen. Gerade letzteres fehlt mir sehr. Sich mit Menschen einfach ganz normal in ein Cafe setzen. Und auf dem Weg dahin sich nicht zu fühlen, als wäre man in einer Szene eines Roland Emmerich Films 🤪 So ganz einfache Kleinigkeiten im Alltag halt. Jemandem etwas in die Hand geben können, ohne dass derjenige diese Sache dann mit zwei Fingerspitzen entgegennimmt und angewidert die Nase rümpft. Ich bin froh, dass ich zumindest im Unterricht ein kleines Stück Normalität tagsüber habe im Umgang mit meinen Sus, die zwar idR recht unverantwortlich in der jetzigen Situation handeln, aber den normalen menschlichen Umgang miteinander noch nicht verlernt haben, was ich in dem ganzen Coronastress sehr erfrischend finde.