

# **Quarantäne-Sport**

**Beitrag von „Zauberwald“ vom 5. Dezember 2020 19:45**

Mein Sohn ist ja auch ins homeoffice verdonnert. Er hat in seinem Zimmer so Gewichte rumliegen. die kann ich kaum hochheben 😊 - er trainiert damit regelmäßig, Respekt!