

# **Quarantäne-Sport**

## **Beitrag von „Conni“ vom 5. Dezember 2020 22:25**

Ich habe mal einen Workshop bei ihm besucht, 5 Stunden. Meine Kollegin war Samstag noch zum Anschlussworkshop, ich nicht. Es ist sehr viel mit Partnerklatschen, Sitznachbarn auf die Oberschenkel klatschen, durch den Raum rennen und den neuen Nachbarn auf die Oberschenkel klatschen. Da war ich schon bei 5 Stunden hart am Anschlag, ich habe dann allerdings eins von den Stücken mit meiner Klasse aufgeführt. (Ohne gegenseitiges Anklatschen.)