

Alternative zum Lehrberuf

Beitrag von „CDL“ vom 8. Dezember 2020 15:48

Zitat von Websheriff

Doch, bist du möglicherweise doch. Lass das den Arzt sondieren. Wenn ich von deiner Scham vorm Arzt lese, denk ich, du wärst ein Mann.

Was hat das mit dem Geschlecht zu tun?

Zitat von DieBiene85

Ich kann mir irgendwie nicht vorstellen zu meinem Hausarzt zu gehen und zu sagen, ich bin müde. Der lacht mich doch sicher aus. Ich bin ja nicht wirklich krank.

Davon würde ich nicht ausgehen, dass der dich auslacht. Schildere ihm, wie es dir geht und dass du aktuell befürchtest, auf einen Burnout zuzusteuern, denn zumindest liest es sich so, was du eingangs beschrieben hast. Lass dich begleitend von Gewerkschaft/PR beraten, damit es nicht so weit kommen muss und du hoffentlich schnell weg kannst. Auch mit Gewerkschaft/PR solltest du dabei unbedingt sehr offen und ehrlich über deine psychische Belastung sprechen, damit denen klar ist, dass es wirklich brennt bei dir und du alle Hilfe benötigst, du du bekommen kannst. Ich wünsche dir alles Gute. Pass gut auf dich auf!