

# **Das ist doch alles nicht zu schaffen...**

**Beitrag von „Schnuppe“ vom 23. April 2005 16:43**

Hallo,

obwohl ich die megastresssituation ref. mit examen im letzte jahr hinter mcih bebracht habe, plage ich mich mit dem berufsanfängerstress...und kann mich nur zu gut in eure lage versetzen...wobei ich nochmal betonen möchte, dass die zeit, die ihr momentan durchmacht wirklich die spitze des eisberges ist, auch wenn es danach nicht entspannung pur ist, so ist es doch eine ganz andere form von belastung und stress, der in keinem verhältnis zu dem des refs steht. zumindest empfinde ich es so. jetzt sind es andere dinge, die einen belasten/fordern...und nicht mehr das gekrittelt vom fachleiter und das gemekcer an lernzielen...DAS ist einfach nicht zu toppen!

und den tipp mit dem in die sonne gehen kann ich auch nur empfehlen. habe es im ref. leider nur bedingt geschafft, da ich immer wieder das gefühl hatte, dass ich es mir nicht leisten könne...seit dem ich ne feste stelle habe, kann ich besser mal fünf gerade sein lassen, auch wenn das schlechte gewissen schon noch nagt, aber es wird besser...

so, jetzt habe ich mich lange genug abgelenkt und mach mich nun mal an die arbeit....

schnuppe