

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 10. Dezember 2020 13:57

[Zitat von Schmidt](#)

Du hast ja hoffentlich noch andere Interessen, Hobbies und Dinge, die dir Freude machen, als Gruppensport.

Dass einzelne Bausteine des Lebens fehlen dürfte bei jedem so sein.

Wenn z. B. Handballverein und Chor deine Lebensinhalte sind, dann belastet es schon, Arbeiten zu gehen, die Entspannungsmechanismen aber nicht nutzen zu können. Und wer es genau nimmt, trifft aktuell auch keine Freunde.

Aber nutzt nüscht, kann ja keiner was für.