

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Susannea“ vom 10. Dezember 2020 15:30

## Zitat von samu

Wenn z. B. Handballverein und Chor deine Lebensinhalte sind, dann belastet es schon, Arbeiten zu gehen, die Entspannungsmechanismen aber nicht nutzen zu können. Und wer es genau nimmt, trifft aktuell auch keine Freunde.

Aber nutzt nüscht, kann ja keiner was für.

Genau, unser Leben besteht zu mehr als 50% bei allen 5 Personen aus Handball, dann kommt noch Schwimmen dazu. Nein, mehr Hobbys gibt es nicht und damit bleibt aktuell außer Schule, arbeiten und von den Kindern genervt sein, weil die ja auch nicht zum Sport können nicht mehr viel übrig.

Somit fehlt aktuell ca. 75-80% unseres Lebensinhaltes und nein, mir macht es aktuell keinen Spaß und dem Rest meiner Familie auch nicht, wobei die immerhin dazu übergegangen sind, Training soweit es geht online über Zoom zu machen.

Mein Handball liegt inzwischen in der Schule, da darf ich die Turnhalle wenigstens nutzen, auch wenn es alleine natürlich nur halb soviel Spaß macht, schwimmen tue ich einfach während des Schulschwimmens, aber all das können meine Kinder nicht, die sitzen den ganzen Tag eben zuhause und können genau gar nichts machen als Schule teilweise Hort und Fernsehen usw.

Also was soll daran aktuell Spaß machen?!?