

Zum ersten mal krank im Ref.

Beitrag von „ani1112“ vom 11. Mai 2005 16:48

Hallo! Vielleicht kommt es einigen von euch bescheuert vor, aber ich bräuchte mal euren Rat. Bin heute das erste mal im Ref. (bin seit 11/04 dabei) krankgeschrieben, bis einschließlich Freitag. Eigentlich wollte ich gar nicht zum Arzt gehen, aber meine Schulleiterin hat mich heute nach der 2. Stunde regelrecht gezwungen, weil ich wohl doch ziemlich "bescheiden" aussah. Mir ist seit dem Wochenende schlecht und ich fühl mich schlapp und hab Kopfweg.

Nun kann ich mich aber gar nicht wirklich auskurieren, weil ich ständig daran denke, was ich noch alles in der Schule zu tun hätte (Diktat am Freitag, Vorbereitung eines Unterrichtsganges, Einstieg in ein neues Thema...)

Ist das normal, dass man so schlecht abschalten kann? Eigentlich bräuchte ich mir gar keine Sorgen machen. Ich habe nämlich sehr liebe Kollegen, die sich echt um mich kümmern und mich auch oft in meinem Perfektionismus bremsen. Trotzdem habe ich Schiss, dass irgendeiner glauben könnte, ich mache "blau", um mich vor der Arbeit zu drücken.

Kennt jemand sowas? Oder hat jemand einen Tipp für mich?

Viele Grüße!



Anika