

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Meer“ vom 17. Dezember 2020 07:52

[Zitat von SteffdA](#)

Man kann offensichtlich auch was vorbeugend tun:

<https://swprs.org/zur-behandlung-von-covid-19/>

Ein Arzt meines Vertrauens hat das bestätigt.

Ich nehme schon seit ein paar Jahren über den Winter Vitamin D, weil mich das tatsächlich generell ein bisschen vor Infekten verschont.

Ob es was damit zu tun hat oder nicht weiß ich nicht, aber mein Covidverlauf, war zum Glück recht mild.