

# Welche Maske ist empfehlenswert?

**Beitrag von „putzmunter“ vom 21. Dezember 2020 16:18**

Die transparente AIO- Maske habe ich seit drei Wochen. Bei mir passt sie gut, aber ich habe auch einen kleinen Kopf. Zum Reden ist sie nur bedingt geeignet, da sie die Lautstärke doch sehr dämpft. Zum Einkaufen trage ich nur noch die AIO, denn da redet man ja eher nur wenig. Ansonsten FFP2-Masken, und noch was zu deren Haltbarkeit:

Ich benutze sie, mach danach ein Zettelchen dran mit dem Datum, und nach ein paar Tagen benutze ich sie wieder, weil sie keine Viren mehr enthalten. Das habe ich in diesem Artikel in der "Zeit" gelesen und bin froh, dass ich jetzt nicht dauernd Maskenmüll produziere. Hier ein Zitat aus dem Artikel (aus der Liste mit Unterpunkten):

"Wie reinige ich meine Maske sicher?

Viren brauchen Flüssigkeit, um zu überleben. Eine sorgfältig getrocknete Maske enthält keine Erreger mehr. Im Laborexperiment überlebten die Viren auch unter optimalen Bedingungen nicht länger als drei Tage. Chirurgische Masken oder FFP2-Masken kann man daher kindersicher aufhängen oder hoch legen. Um nichts durcheinanderzubringen, kann man die Stelle mit Schildchen und dem Wochentag drauf markieren.

Wer Stoffmasken benutzt, stopft sie am besten bei 60 Grad in die Waschmaschine. Eine 95-Grad-Wäsche ist nicht nötig, solange man irgendein Waschmittel benutzt. Die Masken können mit allen anderen Wäschestücken zusammen gewaschen werden, hinterher ist alles sauber und virenfrei.

Gebrauchte, chirurgische Masken oder FFP2-Masken müsse man nicht gleich wegschmeißen, sagen Brinkmann und Daschner, solange diese nicht unansehnlich seien oder beschädigt, nicht unangenehm röchen oder richtig durchfeuchtet gewesen seien.

Und was ist mit dem Desinfizieren im Backofen? Da kommt der Hygieniker Daschner in Rage: "Das ist eine echte Sauerei, da bleiben die ganzen Speichelreste und der Mundgeruch in der Maske und werden festgebacken." Von Kochprozeduren auf dem Herd, dem Übergießen mit heißem Wasser oder vom Maskengrillen in der Mikrowelle halten die beiden nicht so viel. Die chirurgischen und die FFP2-Masken sollte man gar nicht nass machen: "Dann geht die Filterleistung verloren", sagt Daschner."

Den gesamten Artikel findet man hier:

<https://www.zeit.de/wissen/gesundh...ne-ratgeber-faq>

Gruß,

putzi